

Frauen in der Politik: Ein Text in Leichter Sprache



In diesem Text erfahren Sie:

1. Frauen in der Politik nach der Bundestags-Wahl 2025
2. Warum gibt es weniger Frauen in der Politik?
3. So können vielleicht mehr Frauen in die Politik

1. Frauen in der Politik nach der Bundestags-Wahl 2025

Am 23. Februar 2025 war Bundestags-Wahl.

Jetzt gibt es einen neuen Bundestag.

Im Bundestag sitzen Politiker und Politikerinnen aus ganz Deutschland.

Aber: Nur ungefähr 32 von 100 Politikern sind Frauen.

Das sind weniger Frauen als vor der Wahl.

Viele Menschen finden das **nicht** gut.

Sie sagen: In der Politik sollen mehr Frauen mitentscheiden.

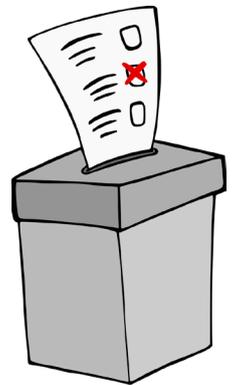
Denn: Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland sind Frauen.

Sind mehr Frauen im Bundestag?

Dann hat das Auswirkungen auf die Politik.

Frauen könnten dann besser ihre Meinungen einbringen.

Und auf die Bedürfnisse von Frauen hinweisen.



2. Warum gibt es weniger Frauen in der Politik?

Das hat viele Gründe.

Lange Zeit waren Frauen in der Politik **nicht** erwünscht.

Frauen dürfen zum Beispiel erst seit ungefähr 100 Jahren wählen.

Davor durften nur Männer wählen.

Das hat bis heute Einfluss auf die Politik.

Viele Menschen glauben:

Politik passt besser zu Männern.

Bei den direkten Wahlen werden Männer eher gewählt.

Direkte Wahl bedeutet: Es werden **keine** Parteien gewählt.

Sondern einzelne Politiker und Politikerinnen.



Manche Frauen können Familie, Beruf und politische Arbeit **nicht** gut vereinbaren.

Zum Beispiel, weil wichtige Treffen spät abends sind.

Das ist schwierig für Menschen mit Familie.

Oder weil Frauen oft mehr Care-Arbeit machen als Männer.

Care spricht man so: Kär.

Care-Arbeit bedeutet:

Sich um andere Menschen kümmern und für sie sorgen.

Zum Thema Care-Arbeit gibt es auch einen Text in Leichter Sprache.

Den Text finden Sie auf dieser Internet-Seite:

[Zum Text: Care-Arbeit, Mental Load und der Equal Care Day 2025.](#)

Die Vielfalt im Bundestag ist weniger geworden.

Vielfalt bedeutet:

Unterschiedliche Menschen sind im Bundestag vertreten.

Zum Beispiel:

- Frauen und Männer
- Junge Menschen
- Menschen mit Migrations-Hintergrund.

Das sind Menschen, die aus einem anderen Land nach Deutschland kamen.



Das liegt daran, wie die Wahlen ausgegangen sind.

Manche Parteien haben **weniger** Stimmen bekommen.

Zum Beispiel die Grünen und die SPD.

In diesen Parteien gibt es oft **mehr** Frauen, junge Menschen und Menschen mit Migrations-Hintergrund.

Andere Parteien haben **mehr** Stimmen bekommen.

Zum Beispiel die CDU oder die AfD.

In diesen Parteien gibt es oft **weniger** Frauen, junge Menschen und Menschen mit Migrations-Hintergrund.

3. So können vielleicht mehr Frauen in die Politik

Es ist wichtig, dass mehr Frauen Politik machen.

In Deutschland gibt es bisher **kein** Gesetz für Frauen in der Politik.

In dem Gesetz könnte zum Beispiel stehen:

Es müssen gleich viele Frauen und Männer
in der Politik vertreten sein.

Manche Leute sagen: Wir brauchen so ein Gesetz.

Andere Menschen sind dagegen.



Eine andere Idee ist: Frauen sollen unterstützt werden.

Zum Beispiel durch Angebote wie Kinder-Betreuung
während politischer Sitzungen.

Oder durch andere Unterstützungs-Angebote.

Das kann auch helfen:

- Es soll feste Zeiten für Sitzungen geben.
- Die Leitung der Sitzung soll gut sein.
Die Leitung soll darauf achten:
Gleich viele Frauen und Männer dürfen sprechen.
- Man soll auch von zu Hause aus teilnehmen können.

Das kann Frauen helfen, besser mitzumachen.

Dann könnten vielleicht mehr Frauen in die Politik.



Dieser Text ist eine Zusammenfassung und Übersetzung von Informationen aus mehreren Texten.

Aus diesen Texten kommen die Informationen:

- [Immer noch zu wenig Vielfalt im Bundestag](#)
- [Frauen in der Politik](#)
- [Deutscher Bundestag - Frauen und Männer](#)

Die Petra-Kelly-Stiftung ist verantwortlich für die Inhalte vom Text.



Übersetzung und Prüfung in Leichter Sprache:

Fach-Zentrum für Leichte Sprache

CAB Caritas Augsburg Betriebsträger gGmbH

Alter Postweg 92

86159 Augsburg

□ leichte-sprache@cab-caritas.de

Stand: 2025

Wir sind nach DIN EN ISO

9001:2015 zertifiziert.

Wir sind Mitglied im Verein

Netzwerk Leichte Sprache e.V.

Bildnachweise:

Grafiken: [*pixabay.com*](https://pixabay.com)

