

„Der machbare Frauenkörper?!“

14.03. bis 14.04.2011

Vorträge & Workshops zur Stärkung
eines selbstbestimmten Körperbildes



Eine Veranstaltungsreihe des kommunalen Arbeitskreises
„Frauen und Gesundheit“

Termine im Überblick

Mo. 14.3. 14.30 Uhr

eckstein, Haus der ev. Kirche, Burgstr. 1-3, Nürnberg

Bodymodification, Workshop für Multiplikatorinnen

Mo. 14.3. 19.30 Uhr

eckstein, Haus der ev. Kirche, Burgstr. 1-3, EG, Nürnberg

„Der machbare Frauenkörper – zwischen Schlankheitswahn, Schönheitskult und Natürlichkeit“

Mi. 16.3. 18.00 Uhr

Klinikum Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, Haus 47, EG, Hörsaal, Nbg

Der Schnitt im Schritt – Psychosomatische Aspekte der Schönheitschirurgie

Do. 17.3. 9.45 - 12.15 Uhr

an ihrer Schule

Bin ich Schön? - Schulklassen-Workshop

Do. 17.3. 19.30 Uhr

Praxis Frauenweise, Lindengasse 36, Nürnberg

Lebenslust und Essen – im Lot sein mit der Homöopathie

Mo. 21.3. 18.00 Uhr

Klinikum Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, Haus 47, EG, Hörsaal, Nbg

Ein Neugeborenes würde sich nie einen Wunschkaiserschnitt wünschen

Di. 22.3. 19.30 Uhr

eckstein, Haus der ev. Kirche, Burgstr. 1-3, EG, Nürnberg

„Die Einzigartigkeit der Vulva – So habe ich das noch nie gesehen!“

Mi. 23.3. 10.00 - 16.00 Uhr

Lilith e.V., Bogenstraße 30, Nürnberg

Problemzone Frau & Sucht, Workshop für Multiplikatorinnen

Mi. 23.3. 19.00 Uhr

FMGZ, Fürther Str. 154 Rückgebäude, Nürnberg

Zapchen Somatics

Do. 24.3. 16.00 Uhr

FMGZ, Fürther Str. 154 Rückgebäude, Nürnberg

„Hauptsache schön“ - Workshop für Mädchen

Do. 24.3. 19.00 Uhr

Kath. Schwangerenberatung (Caritas), Tucherstr. 15, Nürnberg

Die Kunst im Alltag zu entspannen – ein Wohlfühlabend für Frauen mit einer Einführung in die Methode der Progressiven Muskelentspannung

Fr. 25.3. 10.00 - 14.00 Uhr

Dialog Forum, Hessestraße 10, Nürnberg

„Essen ist...“ – wie würde Ihre Ergänzung lauten?

Workshop für MultiplikatorInnen zum Umgang mit Essstörungen

Di. 29.3. 19.00 Uhr

FMGZ, Fürther Str. 154 Rückgebäude, Nürnberg

Der ungenierte Blick – vielfältige Bilder des weiblichen Geschlechts

Di. 05.4. 19.30 Uhr

pro familia, Tafelfeldstr. 13, Nürnberg

Älterwerden und Sexualität im Leben von Frauen

Di. 05.4. 19.30 Uhr

Kath. Schwangerenberatung (Caritas), Tucherstr. 15, Nürnberg

Elternabend – Ganzheitliche Sexualerziehung von Kindern im Alter von 0-6 Jahren

Mi. 06.4. 19.00 Uhr

FMGZ, Fürther Str. 154 Rückgebäude, Nürnberg

„Dick und glücklich – unmöglich?“ – Lesung

„Der machbare Frauenkörper?!“

Schönheitsoperationen sind ein Geschäft mit enormem Wachstumspotential, keine Körperregion bleibt vom Skalpell verschont.

Sind „Schönheit“ und Jugend machbar?

Der Druck, der von den digital aufbereiteten Bildern in den Printmedien und im Internet ausgeht, bleibt nicht ohne Folgen:

Waren im Jahr 2006 noch 70% der 16-17jährigen Mädchen mit ihrem Aussehen zufrieden, sind es 2009 nur noch 55% (Bravo Studie 2009).

Die Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper fängt oft bereits im Mädchenalter an und setzt sich meist das ganze Frauenleben fort.

Mit dieser Veranstaltungsreihe wollen wir, die Mitglieder des kommunalen Arbeitskreises „Frauen und Gesundheit“, uns mit diesen fragwürdigen Trends, ihren Ursachen und Folgen eingehender befassen und uns kritisch mit den gängigen Schönheitsidealen auseinandersetzen.

Not sehen und handeln.

Caritasverband Nürnberg e.V.



Klinikum Nürnberg
Wir sind für Sie da!



Lachesis e.V.

Berufsverband für Heilpraktikerinnen

Verein von Frauen zur Förderung der Naturheilkunde



Lilith e.V. Verein zur Unterstützung von Frauen mit Drogenproblematik

Hilfe im Leben



Stadtmission Nürnberg e.V.

FRAUENBEAUFTRAGTE
DER STADT NÜRNBERG



dick und dünn
Nürnberg e.V.

Fachberatung für Frauen mit Essstörungen



Workshop für Multiplikatorinnen

Mo., 14.03.11, 14.30 Uhr, eckstein, Haus der ev. Kirche, Burgstr. 1-3, Nbg
**„Bodymodification“, Anke Erath, Institut für Sexual-
pädagogik, Dortmund**

In dem Workshop erhalten Fachleute, die mit Jugendlichen arbeiten, Informationen über die Ursachen derartiger Körperinszenierungen; sie erfahren, wie Trends aussehen und wie sie zu bewerten sind und wie es gelingt, pädagogisch angemessen zu handeln.

Veranstalterin: AK Frauen und Gesundheit

Kosten: 48,- €

Anmeldung: Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Caritasverband Nürnberg e.V., Tel.: 0911 / 23 54-231

Vortrag von Prof. Dr. Beate Wimmer-Puchinger

Mo., 14.03.11, 19.30 Uhr, eckstein, Haus der ev. Kirche, Burgstr. 1-3, Nbg
**„Der machbare Frauenkörper – zwischen Schlankheits-
wahn, Schönheitskult und Natürlichkeit“**

Körperbilder zwischen Schlankheitswahn, Schönheitskult und Natürlichkeit. Das Propagieren von unerreichbaren Schönheitsidealen und deren versuchte Erfüllung durch Schönheitsoperationen sind zu einem boomenden Wirtschaftszweig in den modernen Gesellschaften der Industriestaaten geworden. Wie kann diesen besorgniserregenden Trends gegengesteuert werden?

Referentin: Frau Prof. Dr. Beate Wimmer-Puchinger,

Frauengesundheitsbeauftragte der Stadt Wien

Veranstalterin: AK Frauen und Gesundheit,

Eintritt: 10,- / 8,- € - keine Anmeldung erforderlich!

Vortrag von Fr. Dr. Barbara Stein, Klinikum Nürnberg

Mi., 16.3.11, 18.00 - 20.00 Uhr, Klinikum Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1,
Haus 47, Erdgeschoß, Hörsaal, Nürnberg
**„Der Schnitt im Schritt“ Psychosomatische Aspekte
der Schönheitschirurgie**

Brustvergrößerung, Fettabsaugung, Intimchirurgie – der Markt mit der weiblichen Schönheit durch Skalpell und Laser boomt. Zunehmend mehr Frauen sind so unzufrieden mit dem eigenen Körper, dass sie sich ästhetisch-plastischen Operationen unterziehen. Wie lässt sich diese Modellierung des eigenen Körperbildes aus psychosomatischer Sicht verstehen?

Veranstalterin: Klinikum Nürnberg, Gleichstellungsbeauftragte

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Schulklassen-Workshop

Do., 17.03.11, 9.45 - 12.15 Uhr, an der Schule

„Bin ich schön?“

In dem Workshop beschäftigen wir uns mit Schönheitsidealen im Wandel der Zeit, wir sprechen über „innere“ und „äußere“ Schönheit und wollen die Fixierung auf die Eigenschaften „schön“, „jung“ und „schlank“ kritisch hinterfragen.

Anmeldung: Zu buchen ist die kostenlose Veranstaltung bei der Sexual- und Schwangerschaftsberatungsstelle, Stadtmission Nürnberg e.V., Kontakt: Heidi Weiß, Tel.: 0911 / 37 65 30 34

Vortrag

Do., 17.03.11, 19.30 Uhr, Praxis Frauenweise, Lindengasse 36, Nürnberg

Lebenslust & Essen – im Lot sein mit der Homöopathie

Referentin: Gudrun Barwig

Veranstalterin: Lachesis e.V. Berufsverband für Heilpraktikerinnen

Gebühr: 8,- € für Erwachsene, für Jugendliche kostenfrei

Anmeldung: Praxis Frauenweise, Gudrun Barwig, Tel.: 0911 / 36 70 51

Vortrag von Frau Hannelore Köhler, Klinikum Nürnberg

Mo., 21.03.11, 18.00 - 20.00 Uhr, Klinikum Nord, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, Haus 47, Erdgeschoß, Hörsaal, Nürnberg

„Ein Neugeborenes würde sich nie einen Wunschkaiserschnitt wünschen.“

Wir Hebammen wünschen uns für alle Mütter bzw. Eltern und ihren neugeborenen Kindern einen gelungenen Start in ein gemeinsames Leben nach einer schönen Geburt und einem liebevollem Bonding.

Veranstalterin: Klinikum Nürnberg, Gleichstellungsbeauftragte
Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Vortrag und Dia-Show von Grit Scholz

Di., 22.03.11, 19.30 Uhr, eckstein, Haus der ev. Kirche, Burgstr. 1-3, EG

„Die Einzigartigkeit der Vulva – So habe ich das noch nie gesehen!“

Grit Scholz, die Autorin und Fotografin des Bildbandes „Das Tor ins Leben“, erzählt von der Entstehung und den Hintergründen dieses besonderen Buches, für welches sich 65 Frauen fotografieren ließen. Die Intension des Buches und des Vortrags mit Diashow und Musik ist in erster Linie Aufklärung und Inspiration zu einer respektvollen und liebevollen Sichtweise auf die Vulva. Ein Abend für Frauen.

Veranstalterinnen: Frauenbeauftragte Stadt Nürnberg, FMGZ e.V.

Gebühr: 10,- /8,- €

Anmeldung: Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum e.V.,

Tel.: 0911 / 32 82 62

Workshop für Fachfrauen in der sozialen Arbeit

Mi., 23.03.11, 9.30 – 16.30 Uhr, Lilith e.V., Bogenstraße 30, Nürnberg
„Problemzone Frau und Sucht“

In diesem Workshop wollen wir uns dem Thema Frauen und Sucht annähern. Ziel ist, mehr Sicherheit in der Arbeit mit abhängigen Frauen zu erwerben:

- Reflexion eigener Frauenbilder
- Vermittlung von Fachwissen
- Arbeit mit Fallbeispielen aus der Praxis der Teilnehmerinnen

Teilnahmegebühr: 50,- €

Referentinnen: Cornelia Schmidt, Suchthilfezentrum Stadtmission Nürnberg e.V. & Andrea Gerhard, Lilith e.V. Verein zur Unterstützung von Frauen mit Drogenproblematik

Anmeldung: bis 02.03.11 über Lilith e.V., Tel.: 0911 / 47 22 18

Workshop

Mi., 23.03.11, 19.00 – 21.00 Uhr, FMGZ, Fürther Str. 154 Rgb, Nürnberg
Im Einklang sein mit Zapfen somatics

Eine besondere Form von Körperarbeit nach Julie Henderson. Diese Übungen nutzen die Ressourcen unseres Körpers durch Bewegung, Atem und Stimme.

Referentin: Irene Willuweit • Gebühr: 10,- /8,- €

Veranstalterin und Anmeldung: Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V., Tel. 0911 / 32 82 62

Workshop für Mädchen

Do., 24.03.11, 15.30 -17.00 Uhr, FMGZ, Fürther Str. 154 Rgb, Nürnberg
„Hauptsache schön“

Alle Fragen um die Themen: Was ist schön? Zu dick? Zu dünn? Bin ich schön genug? werden aufgegriffen. Für Mädchen von 12-15 Jahren.

Referentin: Sibylle Back • Gebühr: 2,50 €

Veranstalterin und Anmeldung: Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V., Tel.: 0911 / 32 82 62

Wohlfühlabend für Frauen

Do., 24.03.11, 19.00 – 20.30 Uhr,

Kath. Schwangerenberatung (Caritas), Tucherstr. 15, Nürnberg

**Die Kunst, im Alltag zu entspannen - Ein Wohlfühl-
abend für Frauen mit Progressiver Muskelentspannung**

PME ist eine leicht erlernbare Methode, die dabei hilft, unnötige Muskelanspannungen zu lösen und achtsam mit sich und dem Körper umzugehen.

Teilnehmerzahl: 12 • Kosten: 3,- €

Referentin: Eva Rauner, Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung, Caritasverband Nürnberg e.V.

Anmeldung: Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen,
Tel.: 0911 / 23 54-231

Workshop für MultiplikatorInnen

Fr., 25.03.11, 10.00 – 14.00 Uhr, Dialog Forum, Hessestraße 10

„Essen ist...“ – Workshop zum Umgang mit Essstörungen

Wie würde Ihre Ergänzung lauten? Nach einer Einführung zum Thema Essen setzen wir uns mit der Gedanken- und Gefühlswelt von Frauen mit Essstörungen auseinander. Es wird deutlich, was im Umgang mit Betroffenen hilfreich ist.

TeilnehmerInnenzahl: max. 12 • Kosten: 50,- €

Veranstalterin: dick und dünn Nürnberg e.V., Fachberatung für Frauen mit Essstörungen

Anmeldung bis 11.03.11 unter 0911/47 17 11

Film und Diskussion

Di., 29.03.11, 19.00 Uhr, FMGZ, Fürther Str. 154 Rgb, Nürnberg

„Der ungenierte Blick – vielfältige Bilder des weiblichen Geschlechts“

Die Vulva als Kunstobjekt? Der Fotograf Nick Karras wagt ein Projekt, das weit entfernt von Pornographie ist. Die Fotos laden zum Betrachten ein. Der Film zeigt die Entstehungsgeschichte des Fotobandes und bietet Stoff für kontroverse Diskussionen.

Der Film wird in der englischen Originalversion gezeigt und in Teilen übersetzt.

Veranstalterinnen: Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V. und Lachesis e.V., Berufsverband für Heilpraktikerinnen

Gebühr: 10,- /8,- €

Anmeldung: Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V., Tel.: 0911 / 32 82 62

Elternabend

Di., 05.04.11, 19.30 - 21.00 Uhr,

Kath. Schwangerenberatung (Caritas,) Tucherstr. 15, Nürnberg

Elternabend - Ganzheitliche Sexualerziehung von Kindern im Alter von 0-6 Jahren

Ziel ganzheitlicher Sexualerziehung ist ein gutes Körpergefühl, ein gesundes Selbstvertrauen, Beziehungsfähigkeit und ein verantwortungsvoller Umgang in Bezug auf sich und Andere. Sexualerziehung kann somit kein einmaliges Aufklärungsgespräch sein, sondern ein das Kind begleitender Prozess, der bereits im Säuglingsalter beginnt.

Kosten: 3,- €

Referentinnen:

Corinna Maron,

Sexual- und Schwangerschaftsberatungsstelle, Stadtmission Nürnberg e.V.

Susanne Rauschmayer,

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung, Caritasverband Nürnberg e.V.

Anmeldung: Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen,

Tel.: 0911 / 23 54-231

Vortrag

Di., 05.04.11, 19.30 Uhr, pro familia, Tafelfeldstr. 13, Nürnberg
„Älterwerden und Sexualität im Leben von Frauen“

Unsere Gesellschaft bewertet Älterwerden bei Frauen und Männern unterschiedlich. Auf diesem Hintergrund wird weibliche Sexualität tabuisiert bzw. abgewertet. Der Vortrag befasst sich mit Veränderungen und Hintergründen in der Körperlichkeit und Sexualität von Frauen und regt zu einer neuen Bewertung und Sichtweise des Älterwerdens an.

Referentin: Hildegard Schirmer • Gebühr: 7,- /3,- €
Veranstalterin & Anmeldung: pro familia Nürnberg e.V.,
Tel.: 0911/55 55 25

Lesung und Vortrag

Mi., 06.04.11, 19.00 Uhr, FMGZ, Fürther Str. 154 Rgb, Nürnberg
Dick und glücklich – unmöglich?

Elisabeth Dobler liest aus ihrem Buch „Dick und glücklich durchs Leben tanzen“ und erzählt, wie für sie diese Begriffe nach einem langen, schwierigen Weg doch noch vereinbar wurden.

Referentin: Elisabeth Dobler, Lehrerin
Gebühr: 10,- /8,- €
Veranstalterin & Anmeldung: Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V., Tel.: 0911/ 32 82 62

In Kooperation mit



Wir danken unseren Sponsoren:

Diakonie 
Bayern

Nürnberg 

REFERAT FÜR JUGEND, FAMILIE UND SOZIALES

04.10. - 14.10. 2011 in Nürnberg

Vorankündigung

Betroffen darüber, wie heutige Mädchen und junge Frauen ihre Jugend zwischen Diäten und Schlankheitswahn verbringen, haben die beiden Sozialpädagoginnen Eliska Matousek und Martina Roët die Wanderausstellung **PROBLEMZONE** gestaltet:

Ein begehbares Waagenfeld mit 100 funktionstüchtigen Waagen im Dialog mit wechselnden Kunstobjekten, Collagen aus Modemagazinen auf Knäckebrotsscheiben, lebensgroßen Schattenrissen, einem Kühlschrank mit Spiegeln u. a.

Die Ausstellung wurde so konzipiert, dass sich darin beinahe jede/r BesucherIn wiederfinden kann: Das tägliche Befragen der Waage, der heimliche Gang zum Kühlschrank, das Unterdrücken eigener Impulse und die Orientierung an genormten Maßstäben.

PROBLEMZONE

Frauen und Schönheitsideal

04.10. - 14.10.2011

im Gesundheitsamt Stadt Nürnberg,
Gesundheitsstudio, 2. Stock Zi. 204,
Burgstraße 4, 90403 Nürnberg

Anmeldung für Gruppen und Schulklassen:
Sexual- und Schwangerschaftsberatung der
Stadtmission Nürnberg e.V.
Telefon 0911- 37 65 30 32



Interaktive Wanderausstellung

Eliska Matousek & Martina Roët



Frauenzentrum Schwäbisch Hall e.V.
www.frauenzentrum-sha.de

